

OPCIONES DE ALIMENTOS				
SEMANA DEL 22 DE ENERO AL 26 DE ENERO				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Jugo o Fruta Café Americano Huevos revueltos con Jamon o Chilaquiles rojos o Hot cakes naturales	Jugo o Fruta Café Americano Huevos ahogados o Picadas surtidas o Molletes naturales	Jugo o Fruta Café Americano Huevos a la mexicana o Quesadillas de jamon y queso o Tacos dorados de papa	Jugo o Fruta Café Americano Huevos revueltos con tocino o Empanadas de queso o Infladas de frijol	Jugo o Fruta Café Americano Huevos Revueltos con salchicha o Salsa de chicharron o Tacos de guisado
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Consome de pollo o Crema de Elote Arroz o Spaguetti a la mantequilla o Verduras Barra de Ensaladas Pechuga empanizada o Costilla de cerdo en salsa roja o Chayotes con encebollados <b>Opciones</b> Sabana a de pollo asada o empanizada Milanesa de res asada o empanizada Huevos al gusto Postres Agua de Fruta	Sopa de pasta (Códitos) o Crema Conde Arroz o Spaguetti italiano o Verduras Barra de Ensaladas Pollo en salsa verde con calabacitas o Bistec de cerdo encebollado o Dedos de salchicha <b>Opciones</b> Sabana a de pollo asada o empanizada Milanesa de res asada o empanizada Huevos al gusto Postres Agua de Fruta	Crema de papa o Sopa de lentejas Arroz o Spaguetti Alfredo o Verduras Barra de Ensaladas Pollo a la jardinera o Hamburguesa con papas o Calabacitas a la mexicana <b>Opciones</b> Sabana a de pollo asada o empanizada Milanesa de res asada o empanizada Huevos al gusto Postres Agua de Fruta	Caldo ranchero o Crema de Chayote Arroz o Spaguetti arrabiata o Verduras Barra de Ensaladas Rollitos de pollo en salsa de chipotle o Bistec de cerdo a la mexicana o Teppanyaki <b>Opciones</b> Sabana a de pollo asada o empanizada Milanesa de res asada o empanizada Huevos al gusto Postres Agua de Fruta	Sopa de pasta o Crema de zanahoria Arroz o Pasta o Verduras Barra de Ensaladas Chilatole de pollo o Tortitas de Pollo y arroz o Salsa de huevo Oaxaqueño <b>Opciones</b> Sabana a de pollo asada o empanizada Milanesa de res asada o empanizada Huevos al gusto Postres Agua de Fruta